

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Подпорожский детский сад № 9»**

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 69 от 25.08.2021 г.

***Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Подпорожский детский сад № 9»
на 2022-2023 учебный год***

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
МБДОУ «Подпорожский детский
сад № 9»
Протокол № 1 от 25.08.2022г.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Подпорожский детский сад № 9» (далее- МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом МБДОУ, приказом от 24.12.2020 года № 171 «О режиме работы».
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возвратной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:
- 2.3. – сокращенного дня (10- часового пребывания)- с 07ч 30 мин до 17ч 30 мин;
- полного дня (12- часового пребывания) –с 06ч 30 мин до 18ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.