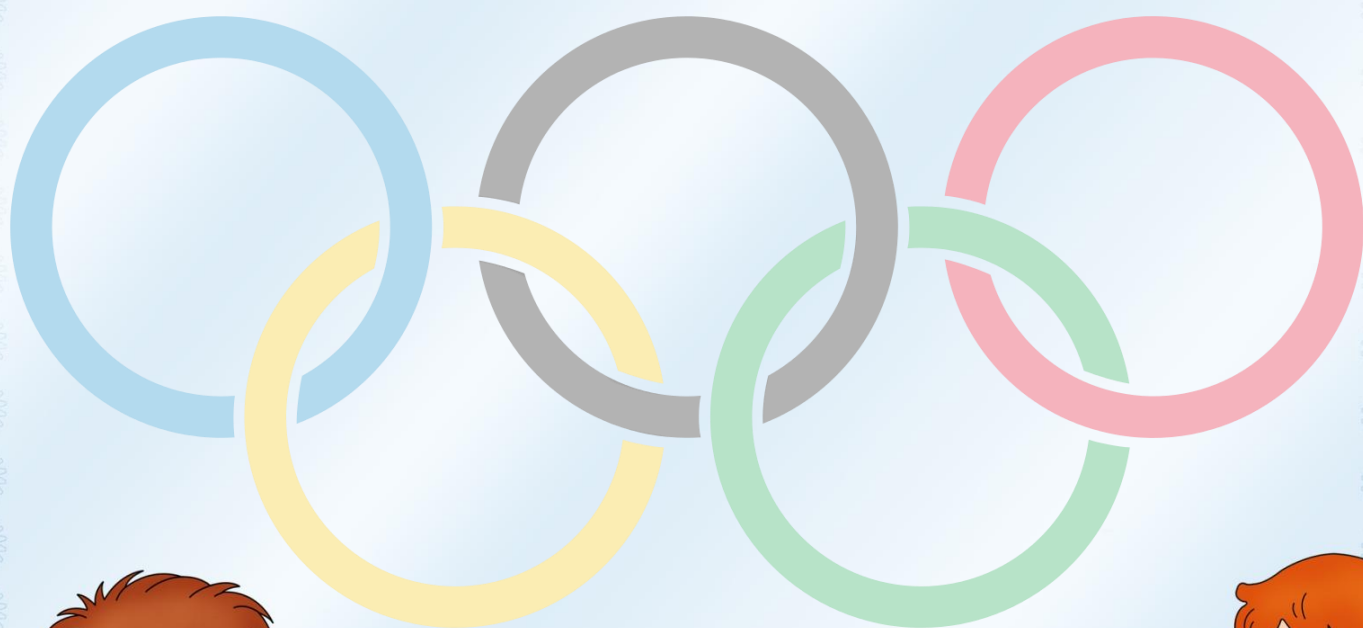


значение физического  
воспитания для  
правильного развития  
детей



Только в первые семь лет  
жизни физическое воспитание  
так тесно связано  
с общим воспитанием.

В период дошкольного детства у  
ребенка закладываются основы  
здоровья, долголетия,  
всесторонней двигательной  
подготовленности  
и гармоничного физического  
развития.



Правильно организованное физическое воспитание способствует формированию хорошего телосложения, профилактике заболеваний, улучшению деятельности внутренних органов и систем детского организма.



Следует заметить, что к развитию ребенка нужно подходить планомерно, уделяя внимание всем видам упражнений: основные виды движений, общеразвивающие и игровые упражнения, упражнения спортивного характера, а также нельзя забывать об утренней гимнастике и занятиям с детьми на улице.



Правильное физическое воспитание делает ребенка конкурентоспособным, смышленным и находчивым, помогает ему быстро адаптироваться к перемене окружения и условий.

Вклад физического воспитания в жизнь ребенка бесценен, а потому не может игнорироваться.

