

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Подпорожский детский сад № 9»**

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 44 от 25.05.2020 г.

**Режим дня в летний оздоровительный
период 2019-2020 уч. года.**

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
МБДОУ «Подпорожский детский
сад № 9»
Протокол № от 28.05.2020г.

г. Подпорожье
2020г.

Режим дня в теплый период
Старшая группа «Белочки» (12 часов)

Деятельность воспитанников и воспитателя	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.00 -6.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Утренний прием воспитанников на воздухе и осмотр	6.30-8.30
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Подгрупповая деятельность. Игры по интересам	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников. Проведение дидактических игр по различным видам деятельности; игры по интересам	9.25-10.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	10.05-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.00-18.30
ДОМА	
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.00

Режим дня в теплый период
Первая группа раннего возраста «Кузнечик» (10 часов)

Деятельность воспитанников и воспитателя	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Утренний прием воспитанников на воздухе и осмотр	7.30-8.10
Игровая деятельность. Совместная деятельность воспитателя с воспитанниками. Чтение песенок, потешек.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 -8.05
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10- 8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки.	11.20-11.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.00-18.00
ДОМА	
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30

Режим дня в теплый период
Младшая группа «Звездочки» (10 часов)

Деятельность воспитанников и воспитателя	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Утренний прием воспитанников на воздухе и осмотр	7.30-8.20
Игровая деятельность. Совместная деятельность воспитателя с воспитанниками. Чтение песенок, потешек.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.20- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.25
Прогулка	9.25-11.25
Возвращение с прогулки.	11.25-11.35
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.00-18.00
ДОМА	
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30

Режим дня в теплый период
Средняя группа «Буратино» (10 часов)

Деятельность воспитанников и воспитателя	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Утренний прием воспитанников на воздухе и осмотр.	7.30-8.20
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Подгрупповая деятельность. Игры по интересам	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 -8.15
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников. Проведение дидактических игр по различным видам деятельности; игры по интересам	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-09.55
Прогулка	09.55-11.50
Возвращение с прогулки. Игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.00-18.00
ДОМА	
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30

Режим дня в теплый период
Старшая группа «Дельфинчики» (10 часов)

Деятельность воспитанников и воспитателя	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Утренний прием воспитанников на воздухе и осмотр.	7.30-8.30
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Подгрупповая деятельность. Игры по интересам	7.30-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность воспитанников. Проведение дидактических игр по различным видам деятельности; игры по интересам	9.25-10.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	10.05-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки. Игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке.	15.45-16.00
Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.00-18.00
ДОМА	
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30