

1 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Каша манная, молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Кофе с молоком сладкий.	Каша рисовая, молочная. Булка с повидлом. Чай с лимоном сладкий.	Вермишель на молоке. . Булка со сливочным маслом, сыр. Какао с молоком сладкое.	Каша ячневая молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Чай сладкий с лимоном.	Каша ассорти молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Чай сладкий с лимоном
Второй завтрак	сок	сок	сок	сок	Сок
Обед	Суп куриный с клецками и сметаной. Мясной гуляш с гречей, Компот из сухофруктов, хлеб.	Борщ с мясом и сметаной. Котлета куриная, картофельное пюре. Салат из отварной моркови. Компот из свежих фруктов, хлеб.	Рассольник куриный со сметаной. Рыбный фарш с рисом, подлива. Кисель, хлеб.	Суп гороховый, печень по-строгановски с макаронами. Компот из сухофруктов, хлеб.	Суп овощной. Картофель тушеный с мясом. Компот из сухофруктов, хлеб.
Полдник	Капуста тушеная с курой. Чай сладкий, хлеб, печенье.	Творог домашнему со сгущенным молоком. Чай сладкий, печенье.	Овощи вареные (винегрет) Чай сладкий, хлеб, фрукты.	Омлет с кукурузой. Чай сладкий, печенье.	Пирог, Чай сладкий, конфета.

2 неделя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак	Каша геркулесовая, молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Чай сладкий с лимоном.	Каша пшеничная, молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Чай с лимоном сладкий.	Каша ассорти на молоке. Булка с повидлом. Кофе с молоком сладкий.	Каша пшенная молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Чай сладкий с лимоном.	Каша гречневая молочная. Булка со сливочным маслом, сыр. Какао с молоком сладкое.
Второй завтрак	сок	сок	сок	сок	сок
Обед	Суп молочный. Азу с гречей, компот из сухофруктов, хлеб.	Щи из свежей капусты со сметаной. Котлета мясная, картофельное пюре, салат из свеклы. Компот из сухофруктов, хлеб.	Свекольник со сметаной. Плов с мясом. Кисель, хлеб.	Суп рыбный со сметаной. Запеканка картофельная с мясом. Салат из моркови. Компот из сухофруктов, хлеб.	Суп крупеник со сметаной. Ленивые голубцы. Компот из сухофруктов, хлеб.
Полдник	Овощное рагу с сосиской. Чай сладкий, хлеб, печенье.	Творожная запеканка со сгущенным молоком. Чай сладкий, фрукты.	Омлет с зеленым горошком		

Примерное десятидневное меню